



Referens  
Marie Ivarsson

Mottagare  
Samordningsförbundet i Botkyrka

## **Ansökan om ekonomiskt bidrag 2007 Coachning inom RehabRådets verksamhet**

### **Ekonomisk ansökan 2007**

Ansökan omfattar 670 000 kr och avser verksamhet under 2007.

### **Bakgrund**

Ledningsgruppen för samverkan mellan myndigheter (SAMBO) har formulerat en avsiktsförklaring där förutsättningar och bakgrund för finansiell samordning redovisas. En prioriterad målgrupp är personer som sjukskrivs mer än 28 dagar oavsett diagnos i arbetsför ålder 16-64 år.

RehabRådet är en verksamhet i samverkan mellan Landstinget, Försäkringskassan, reAgera klinikerna AB, Arbetsförmedlingen och Socialförvaltningen i norra Botkyrka som startades under våren 2003. RehabRådet har en styrgrupp där samtliga huvudmän är representerade.

Inom RehabRådet samverkar man för att så snabbt som möjligt klarlägga rehabiliteringsbehov hos personer som blir sjukskrivna mer än 28 dagar från någon av norra Botkyrkas tre vårdcentraler. Rådet ska verka för att minska antalet sjukskrivningar, förkorta sjukskrivningstiden och att samverkansparternas resurser ska användas effektivare. För de sjukskrivna personerna vill man att samverkan ska leda till kortare utrednings- och behandlingstid samt ökad livskvalitet.

RehabRådet består av en samordnare från försäkringskassan, konsultläkare, kurator, sjukgymnast, arbetsterapeut, två bedömare från Försäkringskassan samt handläggare från Socialbidragsenheten och Arbetsförmedlingen. De träffas en gång per vecka för att göra en gemensam rehabiliteringsbedömning av ärenden. Bedömningarna grundar sig på läkarjournaler, medicinska underlag samt uppgifter från de respektive organisationer som ingår i RehabRådet. Före mötet är även ambitionen att ett utredande samtal ska ha ägt rum med den sjukskrivne personen. Utifrån dessa uppgifter ges sedan en rekommendation till en lämplig planering för den enskilde, och/eller förslag till åtgärd som ska underlätta återgång i arbete.

De av RehabRådets patienter som är arbetslösa kan erbjudas individuell och/eller gruppcoachning av socialsekreterare från Socialbidragsenheten. Coach-

ningen inriktar sig på stöd- och motivationsarbete. Ansökan avser kostnaden för denna del av RehabRådets verksamhet.

För år 2006 finns 450 000 kr som projektfinansiering. Verksamheten för år 2006 beräknas kosta 744 000 kr.<sup>1</sup> Mellanskillnaden bekostas av medel från socialförvaltningens verksamhet.

### **Projektet - Coachning som insats för sjukskrivna personer**

#### **Inledning**

Detta projekt är fortsättningen på ett samverkansarbete mellan landstinget, kommunen, försäkringskassan och arbetsförmedlingen inom ramen för RehabRådet som startade 2003. RehabRådets verksamhet är själva navet i SAMBO (Samverkan i Botkyrka). Bedömningen är att det är mycket angeläget att arbetet med stöd av coacher kan försätta även om det kan finnas skäl att se över formerna för samverkan inom RehabRådets uppdrag.

Coachernas insats sker i samverkan och är beroende av hur RehabRådets uppdrag är utformat. För att tydliggöra det fortsatta uppdraget för RehabRådet, undersöka framgångsrika metoder och följa upp nuvarande verksamhet vill vi uppmärksamma behovet av att utreda och förtydliga inriktningen med verksamheten. I detta arbete behöver man ta fram mätbara mål som både belyser kvalitativa aspekter men även kvantitativa.

#### **Målgrupper och arbetsformer**

För arbetslösa långtidssjukskrivna som är i behov av extra hjälp och stöd för att komma igång i rehabilitering och/eller arbete kan RehabRådet rekommendera en kontakt med de socialsekreterare som arbetar inom RehabRådets verksamhet med coachning. Syftet med coachningen är att stötta den enskilde i sin rehabilitering samt i kontakten med myndigheter och arbetsmarknaden. Coacherna genomför också utredande samtal med de personer vars ärende ska tas upp på RehabRådets möten.

Coachning sker genom individuella samtal med socialsekreterare, men framför allt i gruppform. Under 2006 har 80 personer kommit i kontakt med coacherna. Merparten av personerna (60 stycken) har deltagit i gruppverksamheten och 20 personer har haft individuell kontakt.

Gruppverksamheten innehåller kurser med teman som hälsa, stress, motivation, kris, kost, motion och avslappning. En grupp består i regel av tio till tolv deltagare. Coacherna har utarbetat en gruppverksamhet som utifrån ovanstående teman bl. a innehåller föreläsningar och diskussioner, gemensamma promenader och möjlighet att pröva olika motionsformer. Coacherna har

---

<sup>1</sup> Se bilaga – sammanställning av kostnader 2006

även haft samarbete med Hälsoteamet som har kommit till gruppverksamheten samt haft individuella hälsosamtal.

#### Syftet med coachning som insats

Syftet med coachning är att motivera, inspirera och att öka insikten om vad deltagarna själva kan göra för att förbättra hälsan.

#### Förväntat resultat under 2007

Varje person som har fått coachning som insats ska få svara på en enkät för att kunna följa upp vad personen anser om den erbjudna insatsen.

- Efter avslutad insats är målet att 75 % av dem ska svara på enkäten ska uppleva insatsen som meningsfull och att deras kunskap om hur de kan förbättra sin hälsa har ökat.
- Under 2007 ska 100 sjukskrivna personer erbjudas insats från coacherna. Cirka 75 % av dem ska få delta i gruppverksamheten och övriga ska få individuellt stöd.

#### Budget år 2007

##### Beräknade kostnader under 2007

1.0 Coachtjänst (ink.soc.avgifter)	450 000
Lokalkostnad coacher, lokalhyra för gruppverksamheter	120 000
Verksamhetsmedel för 100 deltagare*	100 000

\* Aktivitetskostnader för olika motionstillfällen, resor och utflykter  
Kostnader för föreläsare  
Förbrukningsvaror

**Totalt under 2007** **670 000**

#### Konsekvensbeskrivning om medel ej kan beviljas

Som framgår av bifogad beräkning av kostnader för år 2006 behöver projektet tillskott från ordinarie verksamhetsmedel. Sannolikt behöver RehabRådets inriktning och uppdrag ses över. Möjligheten till fortsatt stöd av coach som stöd i den enskildes rehabilitering bör dock försätta även under 2007 parallellt med att RehabRådets uppdrag ses över. Kan inte medel enligt denna ansökan beviljas måste coachningsdelen ses över, minskas eller helt uteslutas.

## Kostnader för REHAB-RÅDET

## 2006

### A. Verksamheten

#### 1. LOKALER

1.1 Lokalkostnader /hyra	60000
1.2 Ombyggnationer, reparationer, målning, mm	10000
1.3 Städning, storstädning, fönsterputs	30000
1.4 Installationer (el, telefon, fax, bredband, IFO)	0
1.5 Sophämtning	0
1.6 Papperssortering (förbrukningspapper, sekretess)	0
1.7 Parkering (om kostnader uppstår)	0
	<b>100000</b>

#### 2. INVENTARIER

1.1 Möbler (skrivbord, bord, kontorstolar, stolar, bokhyllor)	10000
1.2 Datorer, skrivare, scanner*	15000 *
1.3 Kopieringsmaskin *	0 *
1.4 Fax*	0 *
1.5 Telefoner (apparat + mobil)	5000
1.6 Overhead	6000
1.7 Anslagstavlor, whiteboardstavlor, lampor, tavlor, mator, mm	5000
1.8 Kylskåp, kaffebryggare, tekokare, mm	1000
1.9 Porslin, bestick, termosar, husgeråd, mm	1000
1.10 Band/cd-spelare, tv, video, mm	10000
1.11 Säng, brits, täcke, kuddar	7000
1.12 Gymnastikmadrasser, gångstavar, gymnastikbollar, stegmätare, mm	5000
1.13 Stämplar, visitkort, skyltar, mm	4000
1.14 Gardiner, gardinstänger, solskydd, dukar	6000
1.15 Växter	1500
	<b>76500</b>

\* = kostnader för fax, scanner, kopieringsmaskin i ett ca 15.000:-kr

#### 3. ADMINISTRATIVA KOSTNADER

3.1 Kopiering, tryckning, mm	2000
3.2 Telefonabonnemang, 1 mobil + 1 fast anslutning	6580
1.8 Löpande elkostnader	
3.3 Löpande kostnader för användning av IFO	0
3.4 Bredband, löpande kostnader	0

3.5 Post	4500
3.6 Service, support, mm	6000
3.7 Transport	2000
3.8 PR, promotion	5000
3.9 Oförutsedda utgifter (ex. reparationer, mm)	5000
	<b>31080</b>

#### **4. FÖRBRUKNINGSVAROR**

4.1 Kontorsmaterial (papper, pennor, almanackor, tejp, kuvert, mm)	5000
4.2 Kaffe, mm (ex : frukost till rådet ca 6ggr/år)	1500
4.3 Hälsokurser, beräknat 4 kurser/år med ca 10 deltagare/kurs	
4.3.1 <i>Kontorsmaterial (papper, pennor, anteckningsblock, mm)</i>	3000
4.3.2 <i>Kursmaterial (cd, kassetter, videoband, mappar, böcker, mm)</i>	5000
4.3.3 <i>Föreläsningar (inhyrda föreläsare)</i>	20000
4.3.4 <i>Utflykter (inträden)</i>	4000
4.3.5 <i>Måltid i samband med aktiviteter</i>	4000
4.3.6 <i>Resor</i>	6500
4.3.7 <i>Inträde till vattengymnastik</i>	3000
4.3.8 <i>Inträde till gymnastik</i>	1500
4.3.9 <i>Inträde till Yoga</i>	4000
4.3.10 <i>Massagekostnader</i>	4000
4.3.11 <i>Dans</i>	2000
4.3.12 <i>Lokalhyra (gymnastiksal)</i>	3000
4.3.13 <i>Kaffe, frukt, mm</i>	3000
4.4 Rengöringsprodukter (soppåsar, diskmedel, tvål, trasor, mm)	2500
	<b>72000</b>

## **B. Personalen**

#### **5. PERSONALKOSTNADER**

1. Löner	300900
2. Löneadministration, sociala kostnader	123369
3. Kompetensutveckling (utbildning, kurser, seminarier)	20000
4. Personalvård (kaffe, frukt)	2500
5. Konferens, planeringsdagar (tillsammans med övriga i RR)	10000
6. Milersättning, parkeringskostnader	2000
7. Tjänsteresor	5000
	<b>463769</b>

**743349**